

Arte Abstrata

Desafio – Expressão

Início: 3 de julho | Finalização: 17 de agosto

Para quem é

Alunos do treinamento **Explorando a Arte Abstrata**.

Independentemente do seu nível de experiência, este desafio foi pensado para estimular sua criatividade e fortalecer sua identidade artística.

Tema

Livre!

Você pode pintar o que quiser e se inspirar em: flor, paisagem, rosa, objeto, composição imaginada, ou até mesmo uma obra abstrata. Pode usar uma fotografia como referência, fazer uma releitura de alguma obra ou até **criar da sua imaginação!**

Mas atenção: a proposta aqui é ir além do tema. Neste desafio, a sua pintura **deve ter um propósito claro, uma mensagem ou sentimento que você deseja expressar com ela.**

Antes de começar, pergunte a si mesma:

O que eu quero expressar com essa pintura?

- É calma?
- É esperança?
- É um momento importante da sua **história pessoal**?
- Talvez **alegria, força interior, delicadeza** ou até mesmo gratidão?

Pense nisso com carinho antes de começar sua obra. Esse será o **coração do seu trabalho.**

Foco

O objetivo deste desafio é desenvolver sua **criatividade e sua autonomia artística.**

Além da execução da pintura, procure dedicar um tempo ao **planejamento da obra**. Observe bem sua referência, estude as cores que pretende utilizar e faça um pequeno esboço antes de iniciar a pintura definitiva.

Neste desafio, mais do que aplicar uma técnica específica, o objetivo é **pintar com intenção**: transformar uma emoção, memória ou mensagem em forma visual.

Aqui, a técnica é o meio, não o fim.

Instruções • Desenvolvendo o desafio

Escolhendo a referência (se for utilizar)

Selecione uma **imagem que te inspire**, seja fotografia ou obra de outra pessoa. Ou até mesmo uma cena que exista na sua imaginação. Observe bem as cores, luz e sombras. Sinta o que essa imagem desperta em você.

Dica: recomenda-se a utilização de uma fotografia para elevar o nível do seu desafio.

Estudo das cores e criação do esboço

Estudo das cores: Antes de começar a pintar, faça um pequeno teste das cores que pretende usar.

- Misture as cores da sua paleta em um pedaço de papel ou tecido de tela
- Observe se os tons estão coerentes com o sentimento que você quer transmitir
- Teste variações: cores mais claras, mais escuras, mais vibrantes ou mais suaves

Esboço: Antes de iniciar a pintura na tela, e sempre bom fazer um pequeno esboço em papel ou tecido de tela, aplicando as cores principais para se familiarizar com a paleta que vai usar.

Desenvolvendo a pintura final

Desenvolva sua pintura em uma tela, painel ou papel do tamanho da sua preferência.

O que enviar e como fazer o envio das fotos e informações do desafio

Você deve enviar 3 fotos para sua participação ser contabilizada, muita atenção!

- **Foto 1:** Processo de pintura (início ou meio da pintura).
- **Foto 2:** Foto do processo (meio da pintura).
- **Foto 3:** Foto da obra finalizada (essa vai para a galeria).

Além das fotos você deve informar o material que utilizou, por exemplo:

- **Nome da sua obra:**
- **Dimensão da tela/painel/papel:** (Ex: 40x50 cm)
- **Tipo de tinta utilizada:** (Ex: Acrílica ou Óleo)
- **Galeria:** Sim / Não

Dica: Procure enquadrar bem a foto para evitar imagens tortas.

*OBS: pode enviar mais do que 3 fotos (mínimo), porém **não menos** do que isso.*

Como fazer o envio do desafio

O envio de todas as fotos deve ser realizado no WhatsApp do atendimento, cujo número é: **(12) 98852-8203**.

Data final para o envio do desafio: 17 de agosto de 2026.

Caso você não deseje que sua obra seja exposta na galeria, favor informar no momento do envio do desafio!

Objetivo

Este desafio busca **estimular sua criatividade, ampliar sua percepção das cores e incentivar a criação de pinturas com mais intenção, planejamento e identidade artística.**